

# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos.....	V
Table des matières.....	VII

## PARTIE 1

### *Histoire, études et bases anatomiques*

1 Histoire de l'ostéopathie pariétale.....	2
2 Études et état de la recherche.....	4
3 Bases anatomiques de l'ostéopathie pariétale.....	7
Pari du tronc.....	7
<i>Rachis</i> .....	7
<i>Thorax</i> .....	47
<i>Bassin</i> .....	59
Membre supérieur.....	74
<i>Ceinture scapulaire</i> .....	75
<i>Articulation du coude</i> .....	93
<i>Main</i> .....	100
Membre inférieur.....	108
<i>Articulation de la hanche</i> .....	109
<i>Articulation du genou</i> .....	123
<i>Fibula</i> .....	134
<i>Pied</i> .....	138

## PARTIE 2

### *Diagnostic et techniques*

4 Diagnostic.....	150
Bases diagnostiques.....	151
<i>Troubles du système pariétal</i> .....	152
<i>Examen des dysfonctions pariétales</i> .....	152
Tests rapides/tests globaux.....	154
<i>Rachis lombaire bas/bassin/articulation de la hanche et membre inférieur</i> .....	156
<i>Rachis thoracique/côtes</i> .....	163
<i>Jonction thoracolombaire/région inférieure du thorax</i> .....	164

<i>Jonction cervicothoracique/rachis thoracique haut/ceinture scapulaire et membre inférieur</i> .....	167
Tests spécifiques du rachis .....	169
<i>Rachis de L5 à T3/T4</i> .....	170
<i>Rachis thoracique supérieur/moyen et jonction thoracolombaire</i> .....	172
<i>Rachis lombaire</i> .....	175
<i>Jonction cervicothoracique</i> .....	178
<i>Rachis cervical</i> .....	182
Côtes .....	186
Membre supérieur .....	188
<i>Ceinture scapulaire</i> .....	188
<i>Articulation du coude</i> .....	193
<i>Main</i> .....	197
Bassin .....	199
<i>Articulation iliosacrée</i> .....	199
<i>Ilion</i> .....	202
<i>Sacrum</i> .....	203
<i>Symphyse du pubis</i> .....	207
<i>Tests de provocation du bassin</i> .....	208
Membre inférieur .....	213
<i>Articulation de la hanche</i> .....	213
<i>Articulation du genou</i> .....	216
<i>Fibula</i> .....	218
<i>Pied</i> .....	220
Tests d'exclusion .....	227
<i>Rachis lombaire</i> .....	228
<i>Rachis thoracique</i> .....	230
<i>Ceinture scapulaire</i> .....	237
<i>Articulation de la hanche</i> .....	237
<i>Articulation du genou</i> .....	238
<i>Ménisques</i> .....	239
<i>Pied</i> .....	240
<b>5 Techniques</b> .....	241
Introduction et bases .....	241
<i>Techniques d'énergie musculaire</i> .....	241
<i>Techniques de manipulation avec impulsion</i> .....	244
Rachis .....	248
<i>Techniques avec impulsion</i> .....	248
<i>TEM</i> .....	262
Côtes .....	277
<i>Techniques avec impulsion</i> .....	277
<i>TEM</i> .....	281
Membre supérieur .....	285
<i>Ceinture scapulaire</i> .....	285
<i>Articulation du coude</i> .....	297
<i>Main</i> .....	305

Bassin .....	307
<i>Ilion</i> .....	307
<i>Sacrum</i> .....	317
<i>Symphyse du pubis</i> .....	324
Membre inférieur .....	327
<i>Articulation de la hanche</i> .....	327
<i>Articulation du genou</i> .....	337
<i>Fibula</i> .....	346
<i>Pied</i> .....	349

### PARTIE 3

#### *Indications de A à Z*

<b>6 Indications</b> .....	368
Achillodynie .....	369
Adducteurs (tendinite) .....	370
Algodystrophie (syndrome de Sudeck) .....	371
Allergie .....	372
Amygdalite (tonsillite) .....	373
Asthme bronchique .....	374
Bronchite chronique .....	375
Bruxisme .....	375
Canal carpien (syndrome) .....	376
Canal tarsien (syndrome) .....	377
Céphalées .....	378
Cholécystectomie (état post-) .....	379
Chondropathie patellaire .....	379
Coliques du nourrisson .....	381
Colite ulcéreuse (rectocolite hémorragique) .....	382
Côlon irritable .....	383
Constipation .....	384
Crohn (maladie) .....	385
Cystite .....	386
Défilé thoracique (syndrome) .....	387
Diverticulose .....	388
Dysacousie .....	389
Dysfonction orofaciale .....	390
Énurésie .....	391
Épicondylite .....	392
Épine calcanéenne .....	393
Épisiotomie .....	394
Érection (troubles) .....	395
Fertilité (troubles) .....	396
Flatulence .....	396
Gastrite .....	397

Gonarthrose .....	397
Hernie discale .....	399
Hyperplasie bénigne de la prostate .....	400
Hypertension artérielle .....	401
Iliopsoas (syndrome) .....	402
Incontinence urinaire (d'effort) .....	403
Kystes ovariens .....	404
Laryngite .....	405
Loge de Guyon (syndrome) ou syndrome du canal ulnaire .....	406
Lombosciatique .....	407
Lumbago .....	407
Mastectomie (état post-) .....	408
Ménopause (syndrome climatérique) .....	410
Nerf médian (syndrome de compression) .....	411
Néuralgie faciale .....	412
Néuralgie intercostale .....	413
Osgood-Schlatter (maladie) ou ostéochondrose déformante juvénile .....	414
Otite moyenne .....	415
Ovarite .....	416
Péri-arthrite scapulo-humérale .....	417
Pharyngite .....	418
Plancher pelvien (insuffisance) .....	419
<i>Pollex flexus</i> (pouce à ressaut) .....	420
Pyélonéphrite .....	421
Reflux gastro-œsophagien .....	422
Règles (troubles) .....	423
Rythme cardiaque (troubles) .....	424
Sciatique .....	425
Sinusite .....	426
Supination (état après un traumatisme en) .....	426
Syndrome douloureux myofascial .....	427
Syndrome facettaire .....	428
Syndrome fémoropatellaire .....	429
Tibial antérieur (syndrome) .....	430
Ulcère gastro-duodénal .....	431
Varices des jambes (maladie variqueuse) .....	431
Vertiges .....	432
Vésicule biliaire (dyskinésie) .....	433

## PARTIE 4

### *Système myofascial, chaînes musculaires et points gâchettes*

7 Système myofascial .....	436
Afférences et facilitation spinale .....	436
Système fascial .....	439

<b>8 Chaînes musculaires</b> .....	441
<b>9 Points gâchettes</b> .....	443
Traitement des points gâchettes .....	443
<i>Propriétés caractéristiques des points gâchettes</i> .....	443
<i>Procédure pour la palpation à la recherche des points gâchettes</i> .....	444
<i>Formes de traitement</i> .....	444
Points gâchettes spécifiques du corps .....	445
<i>Tête</i> .....	445
<i>Région du cou et de la nuque</i> .....	447
<i>Région du thorax et de l'épaule</i> .....	448
<i>Région inférieure du tronc</i> .....	452
<i>Membres supérieurs</i> .....	455
<i>Membres inférieurs</i> .....	457
<b>10 Arrière-plans physiologiques des dysfonctions myofasciales et bases thérapeutiques</b> .....	463
Processus régénératifs physiologiques .....	463
<i>Phase inflammatoire</i> .....	463
<i>Phase de régénération</i> .....	464
<i>Phase de remodelage</i> .....	464
Possibilités d'intervention thérapeutique .....	465
<i>Dimension tissulaire</i> .....	465
<i>Dimension psychologique et psychophysiologique</i> .....	469

## PARTIE 5

### *Annexes*

<b>11 Bibliographie</b> .....	473
<b>12 Abréviations</b> .....	478
<b>13 Crédits iconographiques</b> .....	480
<b>14 Index</b> .....	481