

Table des matières

Préface	5
Avant-propos	6
Partie théorique	
Généralités	
Bandages fonctionnels – Histoire et concept du bandage adhésif.....	8
Missions et objectif des bandages adhésifs – Intérêt des bandages fonctionnels	12
L'appareil locomoteur (bases anatomiques).....	22
Positions des articulations lors de la pose des bandages adhésifs et technique de la position neutre.....	29
Effets et modes d'action positifs des bandages fonctionnels	32
Indications et exemples d'utilisation des bandages fonctionnels adhésifs ou non.....	35
Les trois domaines principaux d'utilisation des bandages fonctionnels	40
Conséquences négatives de l'immobilisation, contre-indications des bandages fonctionnels	44
Aspects physiques du bandage adhésif	
Anatomie de la peau	46
Récepteurs de la peau et bandage adhésif	48
Réactions cutanées et bandage adhésif.....	50
Préparation et traitement complémentaire de la peau, protection cutanée	52
Influence des bandages fonctionnels sur le système vasculaire sanguin et lymphatique.....	54
Possibilités d'immobilisation par des bandages fonctionnels.....	58
Mise en place et réalisation des bandages adhésifs	
Mise en place d'un bandage adhésif non élastique.....	61
Mise en place d'un bandage élastique.....	63
Rembourrage de bandages adhésifs ou non –	
Astuces en cas de conditions de mise en place difficiles	64
Effet du rembourrage, par exemple répartition de la compression	66
Procédure pratique lors de la mise en place d'un bandage adhésif.....	68
Conseils et règles de base pour la mise en place d'un bandage adhésif.....	69
Définition et fonction des bandages fonctionnels.....	72
Conseils pour les sportifs, les patients ou les blessés	74
Partie pratique	
Technique de bandage dans des domaines d'utilisation spécifiques	
Membres supérieurs	
Immobilisation de l'articulation acromioclaviculaire (AAC)	79

Limitation de l'extension de l'articulation du coude.....	81
Bandage de l'épicondylite.....	85
Strapping de syndactylisation.....	87
Bandage de décharge pour l'articulation interphalangienne proximale.....	89
Limitation de l'extension du doigt.....	92
Limitation de la mobilité digitale.....	95
Pouce du skieur.....	98
Strapping de l'articulation métacarpophalangienne du pouce.....	102
Traitement des ampoules de la paume de la main.....	106
Bandage du poignet.....	109
Membres inférieurs	
Mesures préparatoires : technique fasciale.....	113
Bandage compressif de la cuisse.....	120
Bandage de la cuisse avec du <i>Fascia Mare</i>	125
Décharge de la voûte plantaire.....	127
Bandage de décharge de la musculature du mollet.....	130
Décharge du tendon d'Achille.....	134
Décharge du ligament interne du genou.....	137
Bandages réfrigérants.....	141
Correction de l'hallux valgus.....	143
Bandage de la cheville à « trois bandes ».....	146
Bandage classique de la cheville.....	148
<i>Heel Lock</i> et syndesmose de l'articulation de la cheville.....	152
Bandage compressif pour syndesmose de l'articulation de la cheville.....	154
Préparation de l'articulation de la cheville, « remplissage des régions rétromalléolaires ».....	156
Bandages de décharge pour le ligament patellaire.....	160
Bandage pour le syndrome patellaire.....	164
Bandage pour la correction de la patella (élastique).....	166
Bandage pour la correction de la patella (non élastique).....	169
Matériels pour les bandages adhésifs	
Matériel et bandage.....	171
Bandes de sparadrap/bandes adhésives.....	172
Matériel de sous-couche et de rembourrage.....	173
Accessoires pour les bandages fonctionnels.....	174
Stockage de matériels de bandage.....	175