

# Sommaire

Avant-propos .....	VII
Liste des abréviations, acronymes et sigles.....	XI
<b>Partie I</b>	
Quelques rappels importants pour commencer .....	3
Pour continuer : la première consultation psychologique .....	13
Et après ? Repères dans les techniques de prises en soins psychologiques.....	25
<b>Partie II</b>	
Addictions .....	47
Anorexie mentale .....	53
Anxiété généralisée.....	59
Anxiété sociale.....	67
Boulimie et <i>Binge Eating Disorders</i> (BED) .....	73
Déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH).....	79
Épisodes (hypo)maniaques (troubles bipolaires) .....	85
État de stress post-traumatique et événements de vie difficiles.....	93
Phobie scolaire.....	99
Phobies spécifiques.....	105
Symptômes dépressifs (épisode dépressif caractérisé) .....	109
Symptômes psychotiques (troubles du spectre de la schizophrénie).....	115
Tentatives de suicide et suicide.....	121
Trouble de la personnalité <i>borderline</i> .....	131
Troubles neurocognitifs (TNC) légers et majeurs .....	139
Trouble obsessionnel compulsif (TOC).....	149
Trouble panique avec ou sans agoraphobie .....	155
<b>Annexes</b>	
Liens et adresses ressources.....	163
Listes des échelles et tests cités.....	179