

Table des matières

1. L'organisation de la prise en charge des urgences

L'accueil et le tri	2
Généralités	2
L'interrogatoire	4
Les critères de gravité	7
Outils de classification	11
La prise en charge préhospitalière	14
Bases et principes	14
Indications d'une intervention médicalisée	14
Objectifs de la prise en charge médicalisée préhospitalière	14
Particularités de la médecine préhospitalière	15
L'infirmier en médecine préhospitalière	15
Moyens d'intervention	16
Déroulement de l'intervention	18
Les responsabilités de l'IDE	22
Les protocoles de soins d'urgence	22
L'accueil des mineurs	22
L'accueil des patients relevant de la gériatrie	23
La veille sanitaire	24
Le travail en réseau	24
Les risques collectifs	26
Plan ORSEC	26
Plan rouge	27
Plan blanc	27
Plan canicule	28
Plan grand froid	29
Plans NRBC	29
Cas particulier : attaque collective par armes de guerre	34

2. Les principales situations d'urgence

Les douleurs	36
Prise en charge en urgence	36
Les céphalées – Les cervicalgies	42
Les douleurs thoraciques – Les palpitations	44
Les douleurs abdominales	46
Les douleurs dorsales et lombaires	48
Les douleurs dans les membres	50
Malaises	52
Les difficultés respiratoires	54

Les hémorragies	56
Les crachats et vomissements sanglants.	
Les saignements par l'anوس	56
Les hémorragies génitales	58
Les états de choc	60
Les troubles de la conscience et les comas	62
Les états d'agitation	64
Les traumatismes	66
Les plaies	66
Les entorses, luxations et fractures	68
Traumatisme crânien	70
Traumatisme du rachis	72
Traumatisme thoracique	74
Traumatisme abdominal	76
Diarrhée et vomissements	78
Trouble de la vision	80

3. Matériel et techniques

Les positions d'attente	84
La position latérale de sécurité (PLS)	84
Position d'attente en cas de troubles respiratoires	87
Position d'attente en cas de troubles cardiocirculatoires	88
Position d'attente en cas de traumatismes	88
Position d'attente en cas d'urgences gynéco-obstétricales	89
La respiration	90
La libération des voies aériennes supérieures (LVAS)	90
Le matériel d'aspiration	91
Les lunettes à oxygène – La sonde – Le masque	92
Le ballon autoremplisseur	93
La ventilation non invasive	94
L'oxygénation à haut débit (Optiflow®)	95
L'intubation	97
La ventilation mécanique	102
Ponction et drainage pleural	104
Les bouteilles de gaz	107
L'oxymètre de pouls	109
La capnographie	110
La surveillance cardiaque	112
Le moniteur cardiaque	112
La défibrillation électrique	113
Le massage cardiaque externe (MCE)	116
L'électrocardiogramme (ECG)	119
L'entraînement électrosystolique (EES) par voie externe	122
Les abords vasculaires	125

Les voies veineuses périphériques	125
Les particularités de la voie sous-cutanée	126
Les voies veineuses centrales	129
La ponction artérielle	130
La voie intraosseuse	132
Les solutés	134
Les produits sanguins	135
Le pousse-seringue électrique (PSE)	141
Les accélérateurs de perfusion	142
Garrot	143
Le pantalon antichoc	145
La ceinture pelvienne	148
La sphère abdominale	150
La sonde gastrique	150
Le lavage d'estomac	151
La sonde urinaire	152
Le cathéter sus-pubien	154
La sonde de Blakemore	155
Les immobilisations	158
Les colliers cervicaux ou minerves	158
Les attelles	159
Le matelas immobilisateur à dépression ou « coquille »	160
Les plâtres ou les résines	161
Les ponctions	167
La ponction d'ascite	167
La ponction lombaire	168
La ponction articulaire	169
Les plaies	171
La désinfection des plaies et le choix des pansements	171
Les accidents d'exposition au sang (AES) et à d'autres risques de transmission virale (VIH, VHB, VHC)	176
Le chariot d'urgence	180
La pharmacie	183
Antalgiques	183
Anti-inflammatoires	183
Antispasmodiques	183
Médicaments à visée cardiovasculaire	183
Médicaments à visée neurologique et psychiatrique	184
Médicaments à visée pneumologique	184
Médicaments d'anesthésie-sédation	185
Antibiotiques – Antiviraux – Antiparasitaires	185
Médicaments à visée digestive	185
Médicaments à visée hématologique ou hémostatique	186
Antidotes	186
Divers	186

Le matériel pédiatrique	187
Le matériel gynéco-obstétrical	189
4. Les pathologies	
Cardiologie	192
Arrêt cardiorespiratoire (ACR)	192
Prise en charge standardisée	193
Infarctus du myocarde (IDM)	196
Œdème aigu du poumon (OAP)	202
Troubles du rythme cardiaque	204
Crise hypertensive	206
Phlébite – Embolie pulmonaire	209
Dissection – Anévrisme de l'aorte	213
Occlusion artérielle aiguë d'un membre	216
La péricardite et la tamponnade	217
Pneumologie	220
Crise d'asthme	220
Décompensation chez l'insuffisant respiratoire chronique (IRC)	223
Pneumopathie aiguë	226
Pneumothorax spontané	228
Neurologie	230
Migraine	230
Accident vasculaire cérébral	235
Les convulsions	239
Méningites	243
La sciatique	248
Digestif	251
La vésicule biliaire (colique hépatique, cholécystite, angiocholite)	251
Les hémorragies digestives	253
La pancréatite	256
L'occlusion	258
La péritonite	260
Les toxi-infections alimentaires collectives (TIAC)	261
Infectieux	264
Le choc septique	264
Le <i>purpura fulminans</i>	266
Le sida	268
Le paludisme	270
Toxicologie	273
Les médicaments	273
Les caustiques	277
L'overdose	278
Les intoxications à la cocaïne et aux amphétamines	280
L'intoxication éthylique aiguë	282
Le syndrome de sevrage alcoolique ou <i>delirium tremens</i>	285

Le monoxyde de carbone (CO)	286
Le choc anaphylactique	289
Troubles métaboliques	292
Les troubles de la conscience chez le diabétique	292
Le coma hépatique	296
La crise aiguë thyrotoxisique	298
Le coma hypothyroïdien ou myxoœdémateux	300
L'insuffisance surrénale aiguë	302
L'hypercalcémie	303
L'hypocalcémie	305
Les hyperkaliémies	306
Urologie-néphrologie	309
La pyélonéphrite	309
La colique néphrétique	310
La rétention aiguë d'urines	312
L'insuffisance rénale aiguë	313
La prostatite	316
Hématologie-cancérologie	318
Accidents hémorragiques des anticoagulants	318
Drépanocytose	319
Accidents transfusionnels	321
Gynécologie-obstétrique	324
La grossesse extra-utérine (GEU)	324
Les hémorragies du 3 trimestre	325
L'éclampsie	327
La menace d'accouchement prématuré (MAP)	329
L'accouchement – Les soins au nouveau-né	332
Pilule du lendemain et oubli de pilule	336
Pédiatrie	339
L'arrêt cardiorespiratoire	339
Les dyspnées aiguës	341
Les convulsions	346
Déshydratation aiguë du nourrisson	349
Psychiatrie	351
Le dépressif	351
L'agité	353
Gériatrie	356
Syndrome confusionnel	356
Asthénie et altération de l'état général (AEG)	358
Fin de vie et soins palliatifs aux urgences	359
Perte d'autonomie	362
Les spécialités	365
Les urgences ORL	365
Les urgences ophtalmologiques	367
Les urgences dermatologiques	369

5. La traumatologie et les pathologies circonstancielles

Le polytraumatisé	372
Définition	372
Arrivée aux urgences	372
Préparation de l'accueil	373
Conduite à tenir à l'arrivée	375
Maintien des grandes fonctions vitales	375
Bilan lésionnel et conduite à tenir	377
Les traumatismes crâniens	381
Définition	381
Symptômes	381
Traitement médical	382
Les traumatismes du rachis	384
Définition	384
Gravité	384
Symptômes	384
Traitement médical	385
Médicaments	386
Les traumatismes thoraciques	387
Définition	387
Symptômes	387
Traitement médical	388
Médicaments	388
Les traumatismes de l'abdomen et du bassin	389
Définitions	389
Symptômes	389
Traitement médical	390
Les traumatismes des membres	391
Définitions	391
Symptômes	392
Traitement médical	392
Médicaments	393
Les morsures	394
Définition	394
Symptômes	394
Traitement médical	395
Médicaments	396
Les électrisations	397
Définition	397
Symptômes	397
Traitement médical	398
Médicaments	398

Les noyades	399
Définition	399
Symptômes	399
Traitement médical	400
Médicaments	401
Les brûlures	402
Définition	402
Symptômes	402
Traitement médical	405
Médicaments	407
Les hypothermies	408
Définition	408
Symptômes	408
Traitement médical	409
Les pathologies liées à la chaleur	411
Définitions	411
Symptômes	411
Traitement médical	413
Médicaments	413
6. Les aspects médico-légaux	
Certificats – Généralités	416
Les constats de coups et blessures	417
La loi	417
La pratique	418
Les certificats de comportement	419
La loi	419
La pratique	419
Les procédures de placement psychiatrique	421
La loi	421
L'admission à la demande d'un tiers (ADT)	421
L'admission en cas de péril imminent (API)	422
L'admission sur décision du représentant de l'État (ADRE)	423
Les délais de prise en charge	424
Les violences sexuelles	426
La loi	426
La pratique	427
Les sévices à enfants	428
La loi	428
La pratique	429
Le refus de soins	430
La loi	430
La pratique	430

Les certificats de décès	431
La loi	431
La pratique	431
Les prélèvements d'organes	433
La loi	433
La pratique	434

7. Les médicaments

8. Annexes

Examens biologiques – Valeurs normales	492
Constantes chimiques sanguines	492
Gaz du sang	493
Hémogramme	493
Hémostase	494
Les centres antipoison et de toxicovigilance	495
Les centres d'accueil des brûlés	496
Centres antirabiques	497
Correspondances internationales des médicaments	507
Lexique français-anglais pour les urgences	510
Liste des abréviations	532
9. Index	535